# Motivation ist alles – sagt man. Doch woher kommt die Motivation?

Meine Klavierlehrerin hat mir mal ein Kompliment gemacht. Ich bin ihre zweitbeste Schülerin, hat sie gesagt. Das hat mich motiviert, viel weiter zu üben. Ich lege generell großen Wert auf die Meinung meiner Klavierlehrerin.

*Lara, 16 Jahre*

In der letzte Französischarbeit habe ich eine Vier geschrieben. Ich war ziemlich enttäuscht. Meine Lehrerin hat mir aber gesagt, dass ich eigentlich ganz gut bin. So etwas motiviert mich. Ich habe für die nächste Arbeit besonders viel gelernt. Damit wollte ich meiner Lehrerin zeigen, dass sie Recht hat.

*Julia, 13 Jahre*

Ich hatte vor ein paar Monaten einen Unfall. Ich musste am Knie operiert werden. Seitdem muss ich mit Krücken laufen und regelmäßig Krankengymnastik machen. Das Einzige, was mich dazu motiviert, ist die Aussicht auf Besserung. Der Arzt meinte, dass ich nach dieser Gymnastik wieder normal tanzen und Tennis spielen kann.

*Katrin, 16 Jahre*

Früher haben mich Mädchen, die ich gut fand, sehr motiviert. Ich habe trainiert, weil ich für diese Mädchen gut aussehen wollte. Ich dachte, dass ich dann eher Chancen bei ihnen habe. Heute trainiere ich nur noch für mich selber.

*Markus, 17 Jahre*

Ich spiele regelmäßig Tennis. Gestern musste ich gegen ein Mädchen spielen, das eigentlich viel stärker ist als ich. Doch eine Freundin hat mich unterstützt. Sie meinte: Du schaffst das schon! Das hat mich sehr motiviert. Sie hat Recht behalten.

*Elisabeth, 14 Jahre*

# Richtig (R) oder falsch (F)?

1. Lara ist die beste Klavierschülerin.
2. Die Klavierlehrerin motiviert sie nie.
3. In der letzten Französischarbeit hat Julia eine Vier geschrieben.
4. Julia ist sehr zufrieden mit der Note.
5. Katrin ist am Arm operiert worden.
6. Katrin ist am Knie operiert worden.
7. Mädchen, die Markus gut findet, motivieren ihn immer.
8. Markus trainiert nur für sich.
9. Elisabeth spielt oft Tennis.
10. Elisabeth hat gegen ein Mädchen gewonnen, das besser gewesen ist.
11. Lara ist die beste Klavierschülerin. *F*
12. Die Klavierlehrerin motiviert sie nie. *F*
13. In der letzten Französischarbeit hat Julia eine Vier geschrieben. *R*
14. Julia ist sehr zufrieden mit der Note. *F*
15. Katrin ist am Arm operiert worden. *F*
16. Katrin ist am Knie operiert worden. *R*
17. Mädchen, die Markus gut findet, motivieren ihn immer. *F*
18. Markus trainiert nur für sich. *R*
19. Elisabeth spielt oft Tennis. *R*
20. Elisabeth hat gegen ein Mädchen gewonnen, das besser gewesen ist. *R*